

VAL

SERIANA & SCALVE GUIDE

Outdoor

Itinerari ed esperienze per una vacanza attiva in **ValSeriana** e **Val di Scalve**

**Seriana
e Scalve** 
Le Magnifiche Valli.

 **PromoSerio**
SOCIETÀ DI PROMOZIONE TURISTICA
VALSERIANA E VAL DI SCALVE



 **in LOMBARDIA**

Visit Bergamo
Un capolavoro italiano

www.valseriana.eu



REGOLE D'INGAGGIO PER VAL OUTDOOR

VALOutdoor vuol essere un contenitore di idee, spunti e proposte per ingolosire la tua voglia di natura, libertà, aria pura e relax. Puoi trovare tutti i dettagli e le descrizioni complete di itinerari, accessi, parcheggi e informazioni tecniche sul sito www.valseriana.eu

Mettiti comodo e inizia a pensare alla tua prossima vacanza outdoor in ValSeriana e Scalve.

I NOSTRI CONSIGLI PER LA TUA #VACANZASICURA



• IL METEO

In montagna il meteo cambia molto più velocemente che altrove; il consiglio è sempre quello di controllare le previsioni da una fonte affidabile, ma anche di premunirsi contro la pioggia e cambi repentini di temperatura in caso di eventi improvvisi.

• L'ABBIGLIAMENTO

Portate sempre con voi almeno un k-way o una giacca leggera e impermeabile. Non dimenticate poi qualcosa di caldo, come un pile. Un cappello con la visiera (per le stagioni più calde), un caldo berretto, guanti e scaldacollo (per l'inverno), e occhiali da sole completano la vostra dotazione a prova di imprevisto.

• LE SCARPE

Anche le passeggiate più semplici si svolgono comunque su terreni sterrati. Una semplice scarpa da ginnastica spesso non basta, optate per uno scarponcino con suola adatta e possibilmente alto sulla caviglia: vi salverà da dolori e vesciche.

• LO ZAINO

Cosa è meglio avere sempre con sé? Una protezione solare alta, una borraccia con una buona scorta d'acqua, qualche snack, un piccolo kit di pronto soccorso, un telefono cellulare, una cartina del luogo e un sacchetto per portare a valle i rifiuti.

• PRUDENZA

Stare all'aria aperta è salutare e rilassante, ma cacciarsi nei guai no. Seguite sempre sentieri e percorsi tracciati, scegliendo attività alla portata vostra e dei bambini, non infastidite gli animali al pascolo e tenete per mano i bambini nei punti più difficili.

• RISPETTO DELL'AMBIENTE

Guardatevi intorno: le nostre valli vi accolgono con la loro natura incontaminata, rispettatela e insegnate ai vostri bambini a fare altrettanto. Portate sempre con voi i vostri rifiuti, non distruggete inutilmente fiori e piante, se avete la fortuna di avvistare animali selvatici non disturbateli, non toccate i nidi e le tane. La natura vi ringrazia.

SOMMARIO



6

CANYONING



8

TREKKING



12

WEEKEND
AL RIFUGIO



14

CICLOTURISMO
E EBIKE



18

ARRAMPICATA



20

PARAPENDIO



21

PESCA



22

SCI ALPINO



25

PATTINAGGIO
SU GHIACCIO



26

SCI NORDICO



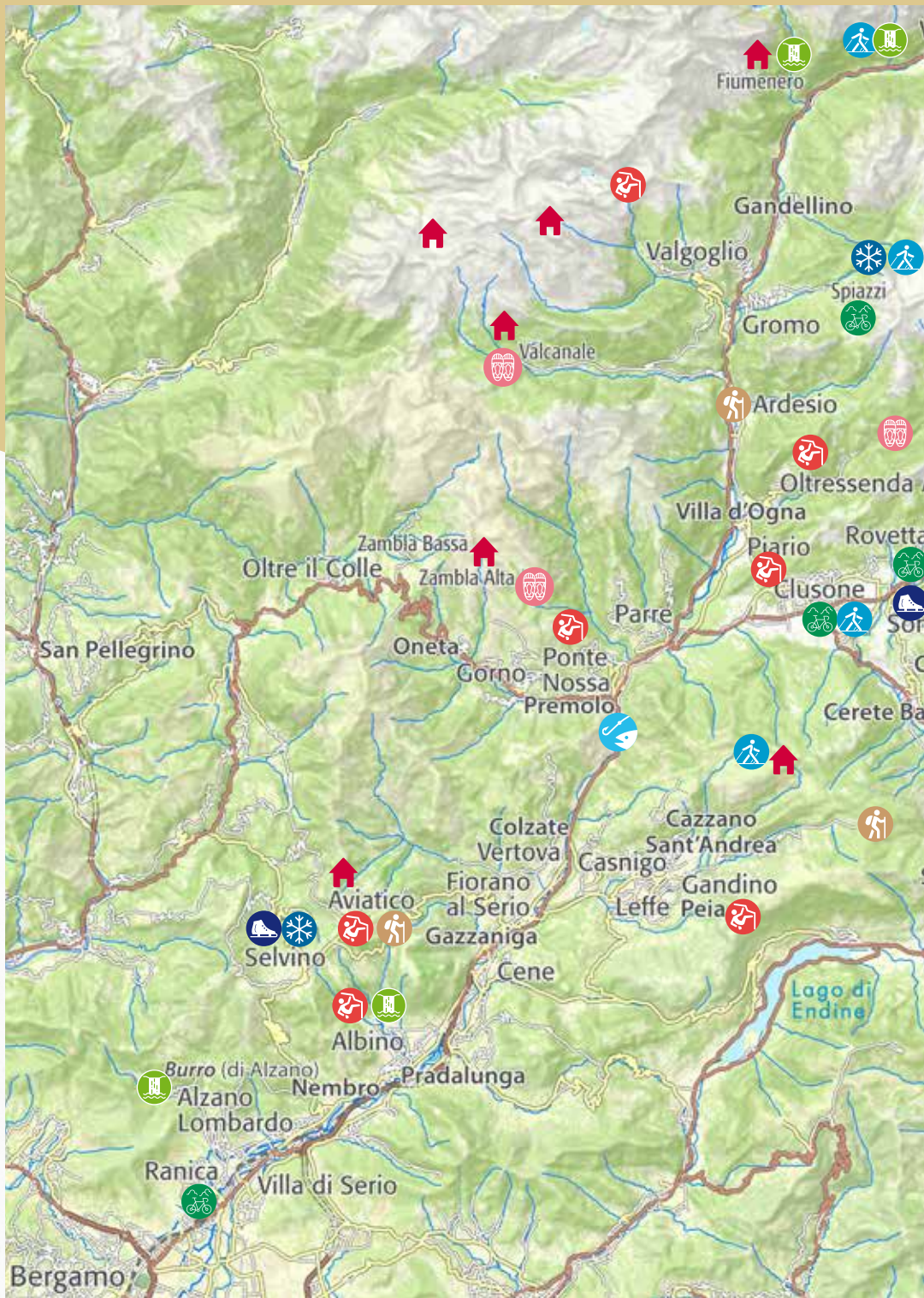
28

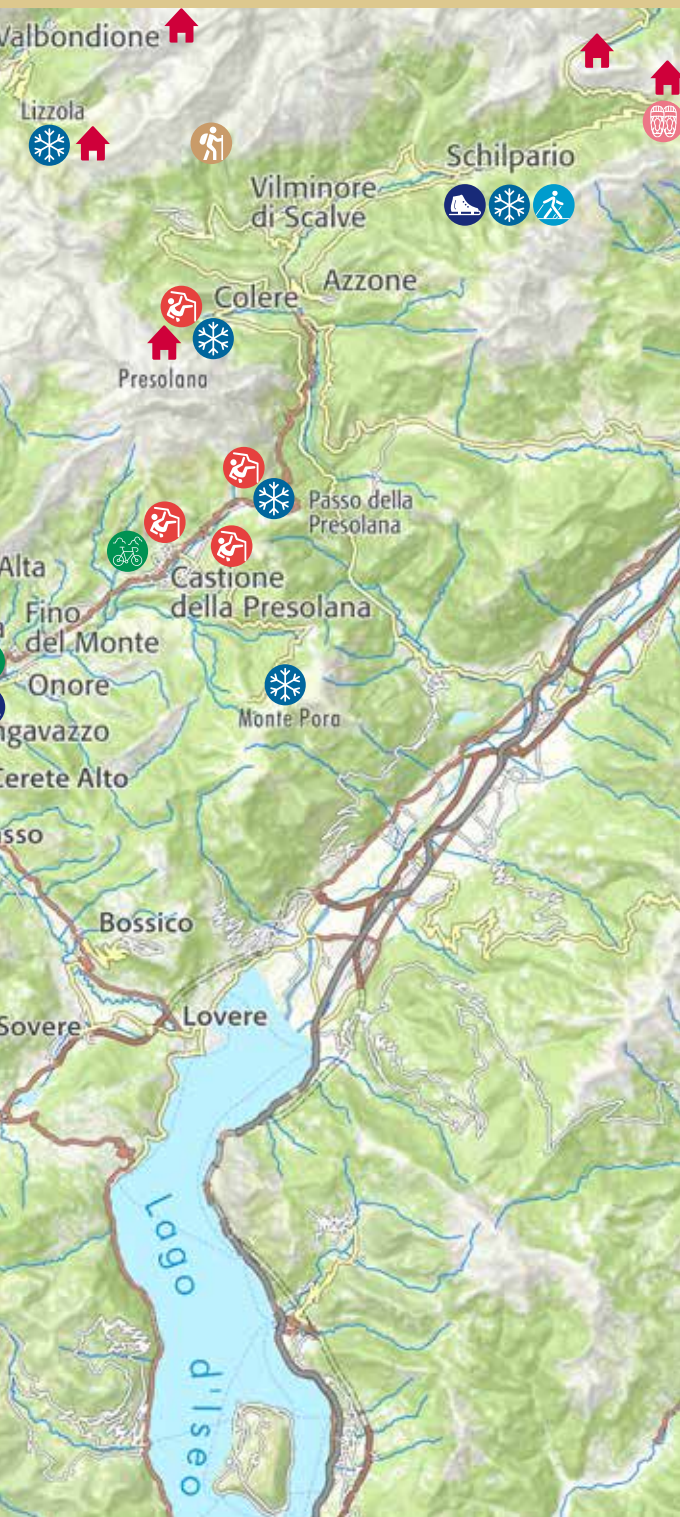
SCI ALPINISMO
E CIASPOLE



Per poterti muovere
informato e in sicurezza,
scarica la nostra APP
Outdoor Bergamo.







LEGENDA

 Rifugi

 Trekking


 Arrampicata

 Piste ciclabili

 Pesca

 Canyoning

 Piste da sci

 Sci nordico

 Pattinaggio

 Ciaspole

Vuoi una
cartografia
puntuale e precisa
1:25.000?

Scarica subito
la nostra APP
Outdoor Bergamo



CANYONING


MEZZA GIORNATA

“



ALBERTO ALBERTINI
GUIDA ALPINA

Il canyoning è avventura. Sono approdato al canyoning perché questa attività offre scoperta, curiosità e adrenalina. Si vive un concentrato di natura, alpinismo, trekking, acquaticità, speleologia. Un mix strano ma alla portata di tutti.”



Un'esperienza indimenticabile ti aspetta in ValSeriana: nessuno rimarrà deluso!

Dall'inizio alla fine, il canyoning è adrenalinico, si affrontano calate, tuffi (ripetibili), disarrampicate e scivolate (Toboga), le pozze sono profonde e l'acqua cristallina, l'ambiente è selvaggio e il divertimento assicurato!

Scegli subito la data della tua avventura e prenota sul nostro sito:

www.valseriana.eu/esperienze



PERCORSI CANYONING



Fiumenero (Valbondione)

Livello medio facile



Maslana (Valbondione)

Livello medio



Valgua (Albino)

Livello facile



Nese (Alzano)

Livello facile



TREKKING

MEZZA GIORNATA



“



ANDREA GHITTI
ASPIRANTE
GUIDA ALPINA

Affidati a me e vivrai la montagna in modo semplice e genuino, ti guiderò e condurrò in ambienti unici dove servirà solo tanta passione e voglia di libertà. Amo la montagna e la vivo perché è la mia cura, la mia seconda casa dove posso sfogarmi, sorridere, faticare. I suoi spazi e panorami infiniti vi riempiranno il cuore e vi faranno assaporare meglio la vita.

Vivere un'avventura tra laghi alpini, cascate, rifugi, verdi vallate e natura. Una ricca rete di sentieri soddisfa sia le famiglie che i più esperti: dalla semplice passeggiata al trekking di più giorni lungo il Sentiero ad anello delle Orobie Orientali.

Zaino in spalla e tanta voglia di scoprire luoghi nuovi all'alba, al tramonto, con degustazione di piatti tipici e con tante novità!

Scopri la ricca proposta di **itinerari guidati** e i sentieri sul nostro sito:

www.valseriana.eu



Alcuni spunti...



TREKKING TRA LE ROCCE DELLA CORNAGERA

Suggestivo itinerario tra rocce e verdi pascoli. Inizialmente seguendo il sentiero CAI 537 si esplorano le pendici del monte Cornagera muovendosi alla base dei numerosi torrioni verticali di roccia dolomia. Salendo si raggiungono i verdeggianti prati del monte Poieto e il panoramico Rifugio. Partenza presso il parcheggio di Cantul, località di Aviatico. L'escursione prevede un dislivello di circa 400 mt e una durata di 2h15.



TREKKING ALLA DIGA DEL GLENO:

Escursione unica e ricca di storia: il trekking alla Diga del Gleno unisce la bellezza della natura della Val di Scalve al ricordo della tragedia conseguente al crollo della diga avvenuto il primo dicembre del 1923. Il sentiero CAI 411 parte in prossimità della chiesa di Pianezza (vicino alla fontana) e ha un dislivello 400 mt, la durata dell'escursione è di circa 1h30.



TREKKING ALLA MALGA LUNGA

Un percorso sulle tracce della resistenza antifascista: la Malga Lunga non è un semplice rifugio, è il luogo dove viene custodito il sacrificio di uomini che hanno combattuto sui monti per resistere al nazifascismo che aveva raggiunto la ValGandino. L'itinerario è immerso nella natura e il rifugio rappresenta un balcone sul lago d'Iseo. Il Sentiero CAI 545 parte dal parcheggio del Monte Farno, la durata dell'escursione è di circa 1h30 e prevede 300 mt di dislivello.

SENTIERO AD ANELLO DELLE OROBIE ORIENTALI

—
OTTO GIORNI

“



ALESSANDRO CIVERA
ACCOMPAGNATORE
DI MEDIA MONTAGNA

Un'esperienza che può durare fino a 7 giorni di cammino, dopo aver percorso i sentieri tortuosi e i pascoli alpini, si raggiungono punti da cui si gode di panorami mozzafiato che abbracciano le cime circostanti e si stendono fino all'orizzonte. Il Sentiero delle Orobie Orientali non è solo un percorso escursionistico, ma un viaggio attraverso la bellezza selvaggia delle montagne bergamasche, un'esperienza che lascia un'impronta indelebile nel cuore di chiunque lo percorra. Consiglio di chi ama la montagna e di questa passione ne ha fatto un lavoro.

Per gli escursionisti più esperti il Sentiero ad anello delle Orobie Orientali, con i suoi 90 chilometri di sentieri in quota, collega sette rifugi attraverso otto tappe che permettono di scoprire le vette più alte delle Orobie Bergamasche, fra cui la regina: la Presolana.

Ritira presso l'Ufficio di ViviArdesio il passaporto e colleziona tutti i timbri dei rifugi!



1 • ARDESIO - VALCANALE - RIF. ALPE CORTE

Sentiero **220** - Dislivello **900** - Tempo **4:30** - Difficoltà **E**



2 • RIF. ALPE CORTE - RIF. LAGHI GEMELLI

Sentiero **216** - Dislivello **730** - Tempo **3:00** - Difficoltà **E**



3 • RIF. LAGHI GEMELLI - RIF. CALVI

Sentiero **213** - Dislivello **280** - Tempo **4:00** - Difficoltà **E**



4 • RIFUGIO CALVI - RIFUGIO BRUNONE

Sentiero **225** - Dislivello **880** - Tempo **5:30** - Difficoltà **EE**



5 • RIFUGIO BRUNONE - RIFUGIO MERELLI COCA

Sentiero **302** - Dislivello **500** - Tempo **4:00** - Difficoltà **EE**



6 • RIFUGIO MERELLI COCA - RIFUGIO CURÒ

Sentiero **303** - Dislivello **550** - Tempo **3:00** - Difficoltà **EE**



7 • RIFUGIO CURÒ - RIFUGIO ALBANI

Sentiero **304-401** - Dislivello **1050** - Tempo **7:00** - Difficoltà **EE**



8 • RIFUGIO ALBANI - ARDESIO

Sentiero **311** - Dislivello **-1200** - Tempo **4:30** - Difficoltà **E**

WEEKEND AL RIFUGIO

—
DUE GIORNI

“



ELEONORA BENDOTTI
CUOCA RIFUGIO
CAMPIONE
(SCHILPARIO)

Mi è stato chiesto di collaborare al Rifugio Campione quando avevo 20 anni e da allora ho sempre lavorato qui; il bello di questo lavoro è che la sera si ha il tempo di godersi, con la compagnia del fuoco della stufa, la natura circostante e i soli rumori di essa. Da qui si possono ammirare albe, tramonti, cieli stellati rilassandosi e conciliando relax, sana attività fisica e una cucina con prodotti tipici locali.”



Vita autentica e sapori antichi. Dormire in rifugio, guardare le stelle e assaporare la vera tradizione bergamasca.

Scopri le numerose possibilità di pernottare in rifugio in ValSeriana e Scalve per vivere la natura in modo autentico e gustare i prodotti tipici delle valli.

ARDESIO

- **Rifugio Alpe Corte**
alpecorte@caibergamo.it
Tel. +39 340.2553235
+39 0346.35090

AVIATICO

- **Rifugio Monte Poieto**
montepoieto@libero.it
Tel. +39 339.7235249

CASTIONE DELLA PRESOLANA

- **Rifugio Magnolini**
magnolini.rifugio@gmail.com
Tel. +39 335.1657987
+39 0346.65145

COLERE

- **Rifugio Albani**
rifugioalbani@libero.it
Tel. +39 349.3901953

GANDINO

- **Rifugio Parafulmine**
rifugioparafulmine@gmail.com
Tel. +39 329.9634386

PONTE NOSSA

- **Rifugio S. Maria Leten**
Autogestito
infopoint@valseriana.eu
Tel. +39 035.704063

SCHILPARIO

- **Rifugio Campione**
skimovingsrl@legalmail.it
Tel. +39 347.2571167
- **Rifugio Vivione**
piziomariovivione@libero.it
Tel. +39 333.8984490

VALBONDIONE

- **Rifugio Merelli al Coca**
rifugio.coca@email.it
Tel. +39 0346.44035
+39 347.0867062
- **Rifugio Campel**
info@rifugiocampel.it
Tel. +39 339.4948155
- **Rifugio Curò**
info@antoniocuro.it
Tel. +39 0346.44076
+39 333.1013878

VAL BREMBANA

- **Rifugio Laghi Gemelli**
info@rifugiolaghiGemelli.it
Tel. +39 0345.71212
+39 347.0411638
- **Rifugio Capanna 2000**
rif.capanna2000@virgilio.it
Tel. +39 0345.95096
+39 339.6986367

VALGOGLIO

- **Rifugio Gianpace**
rifugiogianpace@gmail.com
Tel. +39 347.2191628



CICLOTURISMO E EBIKE



“



FRANCO ZANETTI
GUIDA EBIKE

Mi sono lanciato nell'avventura di accompagnatore Mtb/Ebike nel 2014 quando, di ritorno da una vacanza, avevo provato un tour guidato in Ebike. È stato così travolgente e entusiasmante che, terminato il corso di formazione, ho acquistato le Ebike e ho iniziato a proporre tour sul territorio. Un'escursione guidata con me non è solo pedalare. È ammirare, esplorare, conoscere luoghi sconosciuti, imparare e condividere.”

Lasciati accompagnare dalle nostre guide in sella alla tua mtb o ebike e vivi le tradizioni del nostro territorio.

Percorsi pianeggianti e itinerari per i più allenati: dalla lunga e panoramica ciclabile alla ricca rete di sentieri percorribili sulle due ruote, scegli il tuo livello e goditi il panorama.

Scopri la ricca proposta di **itinerari guidati** e **sentieri cicloturistici** sul nostro sito:

www.valseriana.eu



CICLABILE DELLA VALSERIANA

RANICA - CLUSONE

Difficoltà: **medio facile**

Tempo di percorrenza: **3h30 (solo andata)**

Lunghezza: **32 km** (12 km sede propria asfalto - 18 km sede propria sterrato - 2km sede promiscua)



CLUSONE - VALBONDIONE

Difficoltà: **media**

Tempo di percorrenza: **3h (solo andata)**

Lunghezza: **32 km** (16 km sede propria asfalto - 2 km sede propria sterrato - 10 km sede promiscua)

Gli amanti del Downhill troveranno agli Spiazzi di Gromo e a Lizzola un vero paradiso: diversi percorsi adrenalinici con difficoltà crescente per sperimentare l'emozionante mondo del GRAVITY a due ruote!

www.spiazidigromo-downhill.it

tel. +39 0346.47079

www.nuovalizzola.it

tel. 329.6783390



“



MATTEO ZANGA
FOTOGRAFO,
GUIDA EBIKE E
ACCOMPAGNATORE DI
MEDIA MONTAGNA

Essendo già accompagnatore di media montagna, diventare guida ebike mi sembrava un naturale completamento. Con noi il divertimento è assicurato: poca fatica, paesaggi strepitosi e alla fine una bella ricompensa anche per il palato... Ho girato mezzo mondo per fotografarlo, ma ogni volta che parto sogno le mie montagne. Scopriamole insieme!”

Scopri la ricca proposta di **itinerari guidati** e **sentieri cicloturistici** sul nostro sito:

www.valseriana.eu



PERCORSI ALTOPIANO CLUSONE PRESOLANA

Scopri l'altopiano di Clusone e la Presolana in sella alla tua bici o alla tua ebike. Segui il cartello, pedala e immergiti nella natura, nell'arte e nei prodotti locali.



CLUSONE FAMILY

Difficoltà: **facile**
Lunghezza: **8 km**
Dislivello: **170 mt circa**

Punto di partenza e arrivo: Inizio della ciclabile di Clusone (incrocio fra via Sant'Alessandro e via Bono da Castione).



ALTOPIANO TOUR

Difficoltà: **medio facile**
Lunghezza: **17 km**
Dislivello: **400 mt circa**

Punto di partenza e arrivo: Inizio della ciclabile di Clusone (incrocio fra via Sant'Alessandro e via Bono da Castione).



PRESOLANA TRAIL

Difficoltà: **difficile**
Lunghezza: **40 km**
Dislivello: **850 mt circa**

Punto di partenza e arrivo: Località Rusio (Castione della Presolana).



UN GIRO TRA CAMPI E SAPORI (ROVETTA - ONORE - SONGAVAZZO)

Difficoltà: **facile**
Lunghezza: **17 km**
Dislivello: **350 mt circa**

Punto di partenza e arrivo: Incrocio tra via Saleccia e via Sommaprada - Rovetta (dietro il Parco Vilafant).



ARRAMPICATA

MEZZA GIORNATA



“



GIANCARLO MORANDI
GUIDA ALPINA

Mio padre mi ha trasmesso la passione per la montagna e il sogno di farla diventare una professione. Sono nato a Fiumenero, nel cuore delle Orobie: come fare a non amare la montagna, i suoi sentieri, la sua cultura e la sua gente? Provare l'arrampicata è provare un'emozione nuova e travolgente. Non si può resistere al richiamo delle vie del Pinnacolo o della Presolana!”

Scopri le falesie e la possibilità di **corsi d'arrampicata** sul sito:

www.valseriana.eu



La voglia di arrivare in alto ti spinge a mettere l'imbrago, l'adrenalina mette la ciliegina sulla torta e il desiderio di emozioni forti ti convince a provare qualcosa di nuovo. La ValSeriana e la Val di Scalve regalano molteplici possibilità per l'arrampicata.

Un' ampia scelta di falesie dove approcciare le prime scalate o palestre naturali dove allenare i muscoli su strapiombi.



Falesia Cornagera (Aviatico)
Dal 2b al 6c+



Falesia Valgua (Albino)
Dal 5a all'8b+



Falesia Fontanei (Gandino)
Dal 5a all'8a



Falesia dell'indiano (Gandellino)
Dal 3a al 7b



Falesia Corna de Par (Ponte Nossa)
Dal 4a al 7b



Falesia Seraia (Clusone)
Dal 5a al 7a



Falesia Nasolino (Oltressenda Alta)
Dal 5b all'8b+



Falesia Lago Nero (Valgoglio)
Dal 4c al 6b+



Falesia Corni (Onore)
Dal 4c all'8c



Falesia Lantana (Castione della Presolana)
Dal 4c al 7b+



Falesia Corna Rossa e Margina (Castione della Presolana)
Dal 5c all'8b



Falesia Valle dei Mulimi (Castione della Presolana)
Dal 5a all'8b+



Falesia Foppella (Castione della Presolana)
Dal 5c all'8b+



Falesia Roby Piantoni (Colere)
Dal 5c all'8a

PARAPENDIO

MEZZA GIORNATA



Volare: il sogno più antico dell'uomo. Chiudi gli occhi e guarda la nostra valle da una prospettiva nuova e differente.

In ValSeriana si decolla dal Monte Farno (Gandino), da Scanapà (Castione della Presolana), da Blum (Rovetta), dal Monte Vaccaro (Parre), dal Monte Rena (Albino) e da Ganda-Aviatico.

Prenota il tuo volo biposto!
Professionalità e divertimento sono assicurati.



ALPIFLY (Rovetta):
www.alpifly.it



FLYUP (Rovetta):
www.flyup.cloud



VOLO LIBERO MONTE FARNO (Gandino):
www.parapendiomontefarno.it



VOLOMANIA PARAPENDIO VALLE SERIANA (Ponte Nossa):
info@volomania.it



ALI OROBICHE (Aviatico):
www.aliorobiche.it

PESCA

—

MEZZA GIORNATA



La pesca a mosca nel Fiume Serio, nei torrenti laterali e nei laghi alpini di alta quota ti porta alla ricerca delle grandi trote marmorate e trote fario.

La pesca a mosca no kill è un'esperienza unica, a contatto con la natura e da vivere nelle stagioni primaverili, estive e autunnali.

Info:
infopoint@valseriana.eu
Tel. 035.704063



SCI ALPINO



“



**MICHELA PIZIO
MAESTRA DI SCI
ALPINO E TITOLARE
DELL'ALPEN CHALET
DI SCHILPARIO.**

Una passione per la neve che si tramanda da generazioni e la consapevolezza di voler vivere tra le montagne di casa mi hanno portato a credere e investire in questa professione. Dopo l'esperienza a Livigno, ora trasmetto tutto quello che di positivo ho potuto apprendere; l'amore per la Val di Scalve mi ha fatto tornare a casa per intraprendere anche la sfida di diventare imprenditrice. Vieni a provare con noi le nuove sensazioni che la neve trasmette.”



54
piste

—
100 km
di neve

—
2200 mt
di divertimento

Sette comprensori ti aspettano con campi scuola e tapis roulant per i più piccoli, rifugi in quota e serate a tema.

In ValSeriana e Val di Scalve l'inverno ha il sapore di adrenaliniche emozioni.



SPIAZZI (GROMO)

www.spiazzidigromo.it • +39 0346.47079

- Altitudine: **1800 mt**
- Piste: **9** (4 facili - 2 medie - 3 difficili)
- Km di piste: **18**
- Area campo scuola con "tapis roulant"
- Rifugio in quota:
VODALA - Tel. +39 0346.47079



MONTE PORA (CASTIONE DELLA PRESOLANA)

www.montepora.com • +39 0346.65000

- Altitudine: **1880 mt**
- Piste: **20** (7 facili - 11 medie - 2 difficili)
- Km di piste: **22**
- 2 aree campo scuola con "tapis roulant" (Colle Varenò e Pian del Termen)
- Rifugi in quota:
MAGNOLINI - Tel. +39 0346.65145
PIAN DEL TERMEN - Tel. +39 0346.65136
PIAN DE LA PALÙ - Tel. +39 0346.65000



PRESOLANA (CASTIONE DELLA PRESOLANA)

www.presolana.family • +39 0346.38466

- Altitudine: **1630 mt**
- Piste: **9** (3 facili - 6 medie)
- Km di piste: **6**
- Area campo scuola con "tapis roulant"



LIZZOLA (VALBONDIONE)

www.nuovalizzola.it
+39 0346.44665

- Altitudine: **2030 mt**
- Piste: **10** (1 difficile - 6 medie - 3 facili)
- Km di piste: **20**
- Area campo scuola con "tapis roulant"
- Rifugi in quota:
CAMPEL - Tel. +39 339.4948155
DUE BAITE - Tel. +39 334.1946440



SCHILPARIO

coop.paradiso@virgilio.it
+39 393.4146922

- Altitudine: **1140 mt**
- Seggiovia: **1**
- Pista: **1**
- Km di piste: **1**



COLERE

www.colere.it
+39 0346.950006

- Altitudine: **2200 mt**
- Piste: **9** (1 facile - 6 medie - 2 difficili)
- Km di piste: **26**
- Area campo scuola con "tapis roulant"
- Rifugi in quota:
ALBANI - Tel. +39 338.4334709
CHALET DELL'AQUILA
Tel. +39 0346.950006
CIMA BIANCA
Tel. +39 0346.950006
PLAN DEL SOLE
Tel. +39 0346.950006



MONTE PURITO (SELVINO)

www.selvinosport.it
+39 335.8056095

- Altitudine: **1000 mt**
- Seggiovia: **1**
- Pista: **1**
- Km di piste: **0,8**
- Rifugio in quota:
RIFUGIO 1111 - Tel. +39 338.2327038

PATTINAGGIO SU GHIACCIO

— MEZZA GIORNATA



Pattinare
sul ghiaccio naturale per
divertirsi e per sentirsi leggeri.

**Tante sono le località
dove puoi provarlo.**



SCHILPARIO

Palazzetto coperto, loc.
Sant'Elisabetta.
Possibilità noleggio pattini.
www.centrofondoschilpario.com



SELVINO

Monte Purito, Corso Monte Rosa 8.
Possibilità noleggio pattini.
www.selvinosport.it
info.selvinosport@gmail.com
+39 335.8056095

SCI NORDICO



Tutti gli amanti dello sci nordico possono vivere un'indimenticabile esperienza tra paesaggi fiabeschi e suggestive pinete. Chilometri impegnativi adatti ai professionisti si alternano a tracciati panoramici per gli amatori.

Il livello di qualità dei circuiti è garantito dalle competizioni di calibro nazionale e internazionale che si svolgono in queste località.



SCHILPARIO
PISTA DEGLI ABETI
LOC. SANTA ELISABETTA
centrofondoschilpario.com

- Altitudine: 1152 mt
- Percorsi: km 1 - 3 - 4 - 7 - 8 - 11



VALBONDIONE
LOC. CASA CORTI
info@nuovalizzola.it
+39 329.6783390

- Altitudine: 900 mt
- Percorsi: km 0,7 - 1,5 - 3 - 5



CLUSONE
LOC. LA SPESSA
info@sciclub13.it
+39 0346.21237

- Altitudine: 600 mt
- Percorsi: km 0,8 - 5



GROMO
LOC. SPIAZZI
info@spiazzydigromo.it
+39 0346.47079

- Altitudine: 1200 mt
- Percorsi: km 5 - 4 - 3 - 2,5



GANDINO
LOC. MONTAGNINA
sciclubvalgandino@gmail.com
+ 39 349.5605534
(Rif. Parafulmen)

- Altitudine: 1400 mt
- Percorsi: km 3,5 - 5 - 7,5

SCI ALPINISMO E CIASPOLE

“



RUGGERO ANDREOLI
GUIDA ALPINA

La motivazione che mi ha spinto a intraprendere l'attività di guida alpina è l'amore per la natura e per il wilderness. Prova a guardare oltre le piste, quei pendii che hai sempre sognato ma mai osato scendere. Scoprirai uno sci diverso, lontano dalle resse dei tracciati battuti. È emozionante scoprire la montagna, passo dopo passo, con gli sci ai piedi inventando nuovi itinerari.”

Basta una salita immersi nel silenzio per vivere un'esperienza senza uguali in mezzo alla natura, percorrendo nuovi sentieri a contatto con il paesaggio e gli animali selvatici.

La Presolana, il Passo della Manina, il Monte Grem, Il lago Branchino e i Campelli sono solo alcuni esempi dei numerosi itinerari di scialpinismo che il nostro territorio offre; le baite del Moschel, il Monte Farno e il Monte Poieto sono ideali per chi ama le racchette da neve.

Scopri gli itinerari della ValSeriana e Scalve sul sito:

www.valseriana.eu



Alcuni spunti....



NEL SILENZIO DI VALCANALE

Partendo dal borgo di Valcanale, l'itinerario segue la strada innevata che si inoltra dapprima nella pineta, per poi condurre al rifugio Alpe Corte a 1410 mt. Qui la valle si apre e mostra un ambiente selvaggio, soprattutto nella parte superiore verso il Rif. Branchino.

Il dislivello è di circa 400 mt e la durata dell'escursione è di circa 1h15.



AL COSPETTO DEL BAGOZZA

Incantevole escursione partendo da Schilpario (Loc. Fondi) fino al Passo Campelli. L'itinerario segue il sentiero Cai 417 che permette di inoltrarsi dapprima nel bosco per poi raggiungere l'aperta conca dei Campelli, da qui il panorama si allarga in tutte le direzioni, per ammirare l'inconfondibile sagoma dell'Adamello. Il dislivello è di circa 600 mt e la durata dell'escursione è di 2h.



PERCORSI CONSIGLIATI NEI PRESSI DEI COMPENSORI SCIISTICI

Le stazioni sciistiche hanno riservato percorsi, anche in notturna, per gli appassionati di scialpinismo e ciaspole, con rifugi aperti anche in orario serale.



SPIAZZI DI GROMO

Due itinerari totalmente dedicati e possibilità di apertura serale del rifugio Vodala.

www.spiazzidigromo.it
+39 0346.47079



MONTE PORÀ

Un itinerario da Località Varenò.

www.montepora.com
+39 0346.65000



COLERE

Un itinerario che conduce al Rifugio Albani da Loc. Carbonera.

www.colereskiarea.it
T. +39 0346.1903825



LIZZOLA

Due itinerari totalmente dedicati e possibilità di apertura serale del rifugio Campel.

www.lizzolasci.it
T. +39 0346.44090



SELVINO

Un itinerario dedicato bordo pista e possibilità di apertura serale del Rifugio 1111.

www.selvinosport.it
T.+39 335.8056095





PromoSerio
AGENZIA DI PROMOZIONE TERRITORIALE
VALSERIANA E VAL DI SCALVE

via Europa 111/c,
24028 Ponte Nossa (BG)
Tel. 035.704063
infopoint@valseriana.eu

www.valseriana.eu

SEGUICI SU:



ValSeriana
e Val di Scalve



valseriana_e_scalve

crediti fotografici:

Matteo Zanga • Foto archivio Bergamo Ebike • inoolmostudio.it
Presolana Monte Pora • Foto archivio Promoserio
Luca Festari • VisitBergamo ph. Ripamonti

Con il
contributo di:



CONSORZIO DEL BACINO INNEVATO MONTANO
SILVAGIO DI SONICO E PANI RISPINO E SIBIO