

# VAL

SERIANA & SCALVE GUIDE

Seriana  
e Scalve   
Le Magnifiche Valli.

 **PromoSerio**  
SOCIETÀ DI PROMOZIONE TURISTICA  
VALSERIANA E VAL DI SCALVE



 inLOMBARDIA

**VisitBergamo**  
Un capolavoro italiano

# con bambini

Itinerari ed esperienze indimenticabili  
per una vacanza in ValSeriana e Val di Scalve

[www.valseriana.eu](http://www.valseriana.eu)





# Piccoli consigli per una **grande** vacanza

## Il meteo

In montagna il meteo cambia molto più velocemente che altrove; il consiglio è sempre quello di controllare le previsioni da una fonte affidabile, ma anche di premunirsi in caso di eventi improvvisi.

## L'abbigliamento

Portate sempre con voi almeno un k-way o una giacca leggera e impermeabile. Non dimenticate poi qualcosa di caldo, come un pile. Un cappello con la visiera (per le stagioni più calde), un caldo berretto, guanti e scaldacollo (per l'inverno), e occhiali da sole completano la vostra dotazione a prova di imprevisto.

## Prudenza

Stare all'aria aperta è salutare e rilassante, ma cacciarsi nei guai no. Seguite sempre sentieri e percorsi tracciati, scegliendo attività alla portata vostra e dei bambini, non infastidite gli animali al pascolo, tenete per mano i bambini nei punti più difficili.

## Rispetto dell'ambiente

Guardatevi intorno: le nostre valli vi accolgono con la loro natura incontaminata, rispettatele e insegnate ai vostri bambini a fare altrettanto. Portate sempre con voi i vostri rifiuti, non distruggete inutilmente fiori e piante, se avete la fortuna di avvistare animali selvatici non disturbateli, non toccate i nidi e le tane. La natura vi ringrazia.

---

Qui trovate alcuni spunti e suggerimenti, per informazioni più complete e in continuo aggiornamento vi rimandiamo sempre al nostro sito [www.valseriana.eu](http://www.valseriana.eu)

## Le scarpe

Anche le passeggiate più semplici si svolgono comunque su terreni sterrati.

Una semplice scarpa da ginnastica spesso non basta, optate per uno scarponcino con suola adatta e possibilmente alto sulla caviglia: vi salverà da dolori e vesciche.

## Lo zaino

Responsabilizzare i bambini facendo portare a ciascuno il proprio zainetto è un'ottima idea: tenete conto dei limiti di peso consigliati secondo l'età (1 kg fino a 5 anni, 3 kg fino agli 8 e 5 kg fino ai 12) e caricate il resto nei vostri zaini. Cosa è meglio avere sempre con sé? Una protezione solare alta, una borraccia con una buona scorta d'acqua, qualche snack, un piccolo kit di pronto soccorso, un telefono cellulare, una cartina del luogo e un sacchetto per portare a valle i rifiuti.

# cosa trovi in questa guida



## Una vacanza nel verde

6

Agriturismi e fattorie didattiche	7
Osservatori	8
Percorsi ciclabili	9
Percorsi con l'acqua	10
Parchi giochi	12

## Primi passi in montagna

13

Rifugi a misura di bambino	14
Passeggiate con il passeggino	16

## Avventura e sport

18

Miniere	19
Canyoning e piscine	20
Bob, Tubby e Mtb	21
Skate park e parchi sportivi	22
Tiro con l'arco, lasergame, equitazione e parchi avventura	23

## Neve

24

Piste per il bob	25
Pattinaggio su ghiaccio	26
Comprensori sciistici	27

## Animali fantastici (ma veri) e dove trovarli...

28

## Legenda simboli



Attività da  
svolgere con  
guida



Attività  
a pagamento

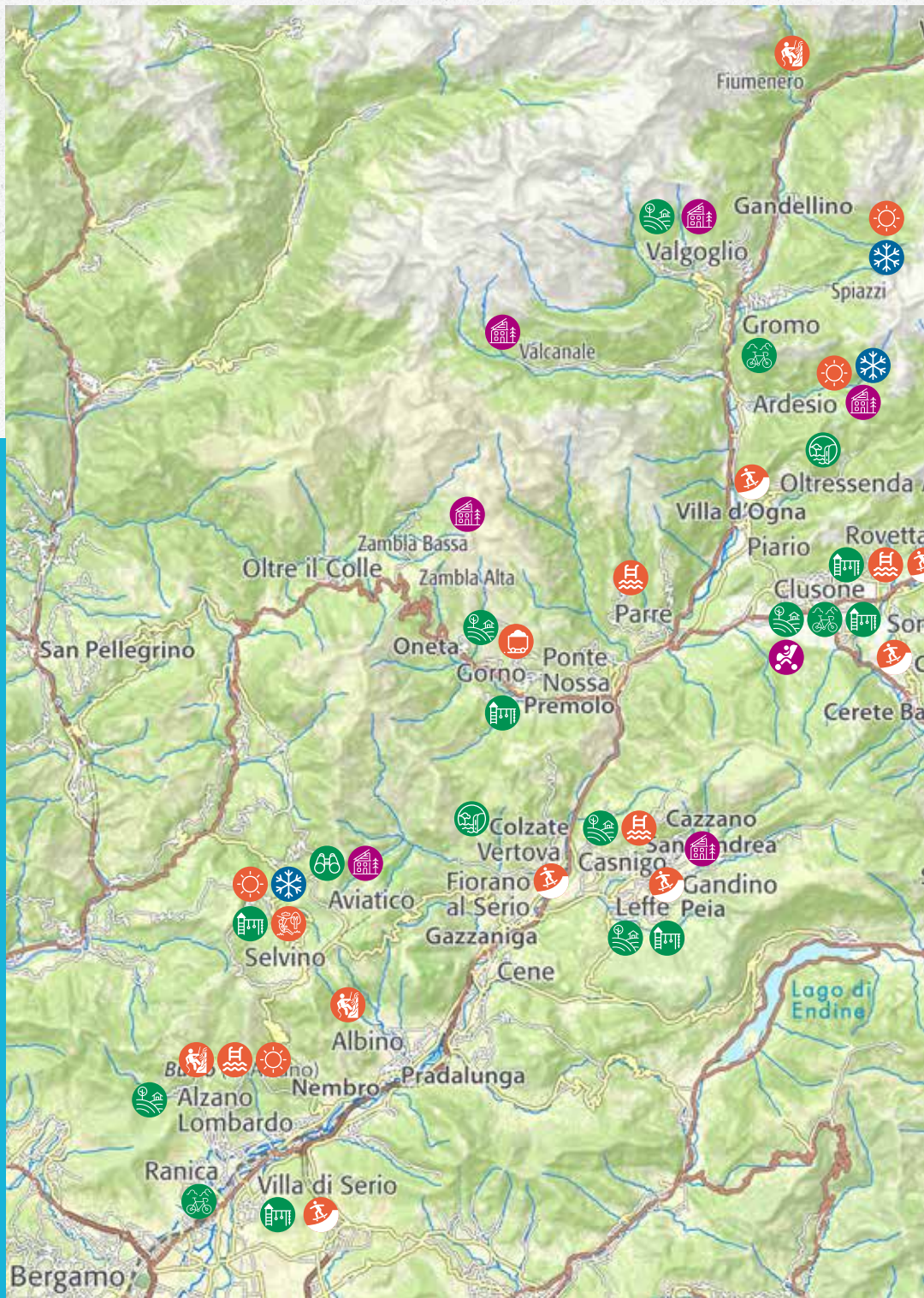


Presenza  
bar/ristoro



Attività che  
necessita di  
calzature e  
abbigliamento  
adeguati





Fiumenero

Gandellino

Valgoglio

Spiazzi

Gromo

Valcanale

Ardesio

Oltressenda

Villa d'Ogna

Piaro

Rovetta

Oltre il Colle

Zambla Bassa

Zambla Alta

Parre

Clusone

Sonico

San Pellegrino

Oneta

Gorno

Ponte Nossola

Premolo

Cerete

Colzate

Vertova

Cazzano

Casnigo

San Andrea

Fiorano al Serio

Gandino

Lefte Peia

Aviatico

Selvino

Gazzaniga

Cene

Albino

Buonconsiglio

Nembro

Pradalunga

Lago di Endine

Alzano Lombardo

Ranica

Villa di Serio

Bergamo




 Agriturismi  
e fattorie didattiche


 Osservatori

 Percorsi ciclabili

 Percorsi con acqua

 Parchi giochi

 Rifugi a misura  
di bambino


 Passeggiata  
con il passeggino

 Parchi avventura

 Miniere

 Canyoning


 Piscine

 Bob, Tubbies e Mtb

 Skatepark

 Tiro con l'arco

 Equitazione

 Piste bob,  
pattinaggio  
su ghiaccio e  
comprensori sciistici

6

# UNA VACANZA NEL VERDE

L'estate è la stagione per eccellenza del divertimento e delle attività all'aria aperta. Nelle nostre valli troverete un'ampia varietà di proposte tra cui scegliere quella più adatta alle vostre esigenze e ai vostri gusti.



# Agriturismi e fattorie didattiche



7



## **Animali, natura, scoperte e cucina tradizionale.**

Questi gli ingredienti perfetti per trascorrere una giornata in agriturismo a misura di bambino. Gli ampi spazi esterni delle tipiche cascine bergamasche, molto diffuse sul nostro territorio, sono l'ideale per i bimbi che possono correre, giocare e divertirsi insieme agli animali in tutta sicurezza.



### **Agriturismo Ai Fontani**

Via Trieste, 118 - Casnigo  
Tel. 349.0503575  
info@aifontani.it - www.aifontani.it



### **Agriturismo Malga Bassa**

Via Valle Di Scalve, 1100 - Onore  
Tel. 329.1529687  
agriturismo.malgabassa@gmail.com



### **Agriturismo Prato Alto**

Via Valle di Tede - Onore  
Tel. 0346.61122 - 348.9005118  
info@pratoalto.it - www.pratoalto.it



### **Fattoria della Felicità**

Località Zanecla - Onore  
Tel. 328.6851751  
info@fattoriadellafelicità.it  
www.fattoriadellafelicità.it



### **Ca' di Racc**

Loc. Selvadagnone - Valgoglio  
Tel. 380.7995369  
agriturismocadiracc@hotmail.it



### **Agriturismo Roccolo**

Loc. Colle Vareno  
Castione della Presolana  
Tel. 349.5379706  
info@agriturismoroccolo.it  
www.agriturismoroccolo.it



### **Cà Fenile**

Via Brumano, 3  
Alzano Lombardo  
Tel. 389.5180910  
info@agriturismocafenile.com



### **Vittoria's Farm**

Via Colombo, 73 - Leffe  
Tel. 348.1690497  
vittoriafarm@gmail.com



### **Fattoria Ariete**

Via Ceruti, 3A - Gorno  
Tel. 347.3240391  
info@fattoriaariete.it  
www.fattoriaariete.it/



# Osservatori

## Trovarsi in un ambiente nuovo scatena la curiosità dei più piccoli.

Per rispondere alle loro domande e spronarli alla scoperta del mondo vi invitiamo a visitare gli osservatori florofaunistici e astronomici sparsi su territorio.



## Osservatori florofaunistici

Se siete amanti degli animali, e volete avvistare le numerose specie che vivono in alta quota, l'**Osservatorio florofaunistico di Maslana** a Valbondione, a circa 1340 metri di altitudine, è il punto di partenza ideale. Qui esperti del settore propongono numerosi approfondimenti per scoprire tutte le particolarità che caratterizzano le Prealpi Orobie e per imparare a conoscere gli animali della montagna. Accesso gratuito durante le aperture (da verificare telefonicamente), possibilità di prenotare lezioni ed escursioni guidate (€).



### Osservatorio florofaunistico di Maslana

Località Maslana  
Valbondione

Tel. 338.9999974

info@osservatoriomaslana.com  
www.osservatoriomaslana.com



## Osservatori astronomici

Se invece vi appassionano le serate estive trascorse sotto il cielo stellato, gli osservatori astronomici di Aviatico e Castione della Presolana sapranno regalarvi emozioni uniche. L'**Osservatorio Astronomico delle Prealpi Orobie** sorge sulle pendici meridionali del Monte Poieto, a circa 1200 metri di quota, nella frazione Ganda di Aviatico. L'osservatorio è aperto liberamente e gratuitamente al pubblico ogni primo venerdì del mese.

L'**Osservatorio Astronomico Presolana** sorge nel magnifico scenario della Regina delle Orobie, sopra un balcone naturale di roccia in località Lantana di Dorga, nel comune di Castione della Presolana. Lasciate l'auto presso il santuario di Lantana e proseguite a piedi per circa 20 minuti (1,5 km). Ingresso libero e gratuito durante le aperture.



### Osservatorio delle Prealpi Orobie

Via Martinelli, 11,  
Aviatico (Loc. Ganda)

Tel. 327.2439200

www.astrobs.it



### Osservatorio Astronomico Presolana

Località Lantana di Dorga  
Castione della Presolana

Gruppo Astrofilii Cinisello  
Tel. 347.4268868

infopoint@visitpresolana.it





## Scoprite la ValSeriana in bicicletta!

Grazie alla pista ciclabile che collega Ranica a Clusone costeggiando il fiume Serio, potrete vivere le bellezze della valle e osservare da vicino i suoi scorci più affascinanti. L'assenza di dislivelli marcati e la praticabilità del tracciato rendono la pista particolarmente adatta alle famiglie. Costeggiando il letto del fiume è possibile pedalare e camminare lungo tratti di ciclovìa fino a Valbondione, immersi in un paesaggio naturale ricco di colori e suggestioni. Noi vi consigliamo con i vostri bimbi questi semplici tratti.

### CICLABILI

#### Ciclabile Ranica - Albino

 **Difficoltà: facile - Lunghezza: 8 km - Dislivello: 30 m circa.**

**Punto di partenza:** parcheggio TEB Ranica, accanto all'MD (via S. Dionisio, 2)

**Punto di arrivo:** parcheggio Stazione capolinea TEB di Albino (Piazzale Falcone e Borsellino). Percorso segnalato con appositi cartelli direzionali



Possibilità di andata o ritorno con la TEB (Tramvia Elettrica Bergamasca)

**Info e biglietti:** [www.teb.bergamo.it](http://www.teb.bergamo.it)

#### Ciclabile Gromo - Valbondione


 **Difficoltà: medio - Lunghezza: 12km - Dislivello: 240 m circa.**

**Punto di partenza:** Parcheggio sotto il castello di Gromo (Strada Provinciale 49, 36). **Punto di arrivo:** Ostello Casa Corti di Valbondione (via Casa Corti, 2).



### PERCORSI ALTOPIANO CLUSONE - PRESOLANA


#### Family Tour

 **Difficoltà: facile - Lunghezza: 8 km Dislivello: 170 m circa**

**Punto di partenza e arrivo:** Inizio della ciclabile di Clusone (incrocio fra via Sant'Alessandro e via Bono da Castione).




#### Altopiano Tour

 **Difficoltà: medio facile - Lunghezza: 17km Dislivello: 400 m circa**

**Punto di partenza e arrivo:** Inizio della ciclabile di Clusone (incrocio fra via Sant'Alessandro e via Bono da Castione).



#### Un giro tra campi e sapori (Rovetta - Onore - Songavazzo)

 **Difficoltà: facile - Lunghezza: 17km Dislivello: 350 m circa.**

**Punto di partenza e arrivo:** Incrocio tra via Saleccia e via Sommaprada - Rovetta (dietro il Parco Vilafant).





## Cascate del Serio



solo  
sentiero  
305

**Le cascate del Serio, con i loro 315 metri di altezza, sono le più alte d'Italia e le seconde in Europa.**



L'enorme massa d'acqua viene liberata dalla diga 5 volte l'anno, da giugno a ottobre, creando uno spettacolo mozzafiato. Partendo da Valbondione, una camminata non difficoltosa e adatta a tutta la famiglia permette di ammirare da vicino la maestosità delle cascate, attraversando luoghi suggestivi tra piccole valli, boschi e verdi prati. Imboccate il sentiero CAI 305, una comoda mulattiera con partenza in via Curò, seguendo, dopo circa un'oretta, l'indicazione per Maslana-Osservatorio Floro Faunistico, oppure scegliete il sentiero CAI 332, che parte dalla frazione Grumetti. Entrambi vi porteranno all'Osservatorio Floro Faunistico, situato nella zona dei Grandi Macigni, punto ideale per ammirare le cascate in tutto il loro maestoso splendore.

**TEMPO DI PERCORRENZA: 1.30 h**  
**DISLIVELLO: 250 m**  
**DIFFICOLTÀ: facile**

[www.turismovalbondione.it](http://www.turismovalbondione.it)



## Val Vertova



Un percorso a contatto con la natura tra favolosi salti d'acqua cristallina e la ricchezza di flora e fauna che caratterizza questa valle. Un particolare microclima, con correnti d'aria fresca, rende il clima gradevole anche nei giorni più caldi dell'anno. Dalla località Cà Rosèt (parcheeggio comunale) si imbrocca la mulattiera che costeggia il torrente e, superati guadi e ponticelli, si possono infine ammirare le splendide Cascatelle.



**⚠ Nel periodo estivo la strada di accesso alla ValVertova può essere soggetta a limitazioni del traffico, verificare sempre le ordinanze comunali in vigore.**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 45 min**

**DISLIVELLO: 150 m • DIFFICOLTÀ: facile**

**[www.valseriana.eu](http://www.valseriana.eu)**



## Cascate del Vò



Una passeggiata ad anello su un sentiero largo, ben segnalato, facile e adatto ai bambini. La valle del Vò si apre poco prima di Schilpario, nei pressi del borgo di Ronco. Lasciato il ponte della provinciale (SP 294) e prendendo la stradina asfaltata che costeggia il torrente, posteggiate e proseguite a piedi sulla mulattiera e sentiero CAI n. 413/a verso le cascate (attenzione al bivio evitate il sentiero sulla destra CAI n. 414). La vegetazione alterna boschi di abete rosso, pino mugo, ontani e noccioli. La fauna è ricca di camosci e altri animali selvatici. In circa mezz'ora si raggiunge la Cascata del Vò e l'area picnic. Il percorso prosegue su una passerella verso l'altra sponda del fiume. Risalendo il sentiero nel bosco si incrocia la mulattiera (sentiero CAI n. 413) che a destra sale verso il Rifugio Tagliaferri, mentre a sinistra vi riporta al punto di partenza.

**TEMPO DI PERCORRENZA: 0.30 h fino alla cascata, 1.30 h per l'intero anello. DISLIVELLO: 200 m • DIFFICOLTÀ: facile**

**[www.valdiscalve.it](http://www.valdiscalve.it)**



## Valzurio



Un affascinante e incontaminato anfiteatro naturale composto di prati, boschi, stalle e fienili con sorgenti d'acqua cristallina: questo è il panorama fino alle Baite del Möschel e alle Marmitte dei Giganti, fosse circolari che il torrente Ogna ha scavato nel tempo e in cui l'acqua è limpidissima. Lasciate l'auto in località Spinelli, incamminatevi in direzione Baite del Möschel sulla comoda e ampia strada sterrata che conduce alle curiose sorgenti d'aria fredda in Loc. "Fopa Fosca". In alternativa si può percorrere il comodo sentiero nel bosco (sentiero CAI 340) che risale il torrente Ogna tra boschi di faggio, aceri e ricche sorgenti. Possibilità di ristoro alla Baita Valle Azzurra di Valzurio.

**TEMPO DI PERCORRENZA: 1 h • DISLIVELLO: 315 m**

**DIFFICOLTÀ: facile • [www.valseriana.eu](http://www.valseriana.eu)**





# Parchi giochi

## I parchi giochi non sono mai troppi!

Se siete indecisi su dove trascorrere un bel pomeriggio di relax con i bambini che giocano in sicurezza vi diamo qualche suggerimento:



### Parco Carrara

Ampio parco giochi, circondato da colline coltivate a vite, con tante attrazioni come altalene, carrucole e strutture dotate di corde per sviluppare l'equilibrio e la coordinazione.

**Villa di Serio - Via Carrara 9.**

**Info: Comune di Villa di Serio - Tel. 035.654600**

### Parco Comunale

Ampio parco giochi con tante attività per grandi e piccini, all'interno un bellissimo percorso tra ponticelli di legno e laghetto con i cigni. Possibilità di ristoro presso il Chiosco.

**Lefte - Via Viani.**

**Info: Comune di Lefte - Tel. 379.1067681**

### Parco degli Alpini

Un moderno parco giochi raggiungibile da Via Asline e da Piazza Risorgimento attrezzato anche con altalena accessibile a carrozzine per disabili. Una breve passeggiata accompagna all'area attrezzata con barbecue e fontanelle d'acqua, adiacente alla palestra d'arrampicata dedicata a Roby Piantoni.

**Colere - Via Asline.**

**Info: Pro Loco Colere - Tel. 0346.54051**

### Parco Vilafant

Un parco attrezzato con giochi per bambini, area feste estive, pista delle macchine, campo da bocce, tavoli da ping pong, area ristoro con il Bar del Parco.

**Rovetta - Via Fantoni.**

**Info: Infopoint dei Borghi della Presolana  
Tel. 0346.72220**

### Parco Vulcano

Vasta area attrezzata con altalene, scivoli, cavalcabili e pista ciclabile. Nella stessa area è in funzione una tensostruttura, il Pala Faip, che ospita eventi e manifestazioni.

**Selvino - Via Vulcano, 10.**

**Info: Infopoint Altopiano di Selvino-Aviatico  
Tel. 035.0521582**

### Parco dell'acqua

È l'acqua la vera protagonista del parco.

I numerosi percorsi con rivoli, fontane, ponticelli e vasche fanno divertire i più piccoli rincorrendo barchette e rametti.

**Castione della Presolana - Via Divisione Giulia.**

**Info: Infopoint Visitpresolana - Tel. 0346.60039**


La montagna offre le sue bellezze anche a chi la affronta a piccoli passi: abbiamo selezionato per voi 6 itinerari facili per portare i vostri bambini alla scoperta dei rifugi montani, e diverse passeggiate percorribili con il passeggino, per portare a spasso anche i più piccini.

# PRIMI PASSI IN MONTAGNA






## Rifugio Alpe Corte

 Il rifugio, facilmente accessibile da Valcanale, è immerso in una splendida pineta racchiusa fra pareti dolomitiche, in un ambiente ideale per i bambini. Raggiungete da Ardesio la frazione Valcanale, superatela e proseguite per circa un chilometro lungo la strada che sale nella valle e, appena possibile, parcheggiate l'auto (ticket giornaliero 3€ da acquistare presso il distributore automatico). Poco prima del ponte sul Torrente Acqualina, imboccate la carrareccia sulla destra (segnavia CAI 220) che sale nel bosco di abeti (1117 m) e che, in poco meno di un'ora, vi porta al rifugio Alpe Corte.


**Durata: 1 h • Dislivello di salita 410 m**  
**Sentiero CAI: 220 • Contatti: 0346.35090**

## Rifugio Gianpace

 L'escursione parte dalla centrale di Aviasco, nel comune di Valgoglio, e vi porta alla scoperta di una valle ricca di acqua e biodiversità: la ValSanguigno. Raggiunto il paese, proseguite superando il centro e parcheggiate l'auto nell'ampio piazzale (ticket giornaliero obbligatorio 5 €, da acquistare in loco o presso l'erogatrice automatica nei pressi del municipio di Valgoglio). Superata l'imponente centrale idroelettrica, imboccate sulla sinistra il sentiero che conduce al Rif. Gianpace dove potrete gustare ottimi piatti tipici, oppure regalatevi un picnic nella bellissima cornice delle Prealpi Oroliche.

**Durata: 1,30 h • Dislivello di salita 400 m**  
**Sentiero CAI: 232 • Contatti: 347.2191628**

## Rifugio Parafulmen

 Il rifugio è raggiungibile da Gandino, salendo dall'abitato di Barzizza. Potete lasciare l'auto al parcheggio del Monte Farno acquistando il biglietto "Gratta&Sosta" (2 € per l'intera giornata, rivendite: bar del centro di Gandino e il Rifugio Monte Farno). La camminata è adatta anche ai più piccoli e vi farà scoprire un panorama ampio e pianeggiante. Dal parcheggio incamminatevi lungo la strada inizialmente asfaltata, poi sterrata. Dopo un primo tratto (circa 1 Km) in salita, la strada prosegue in falsopiano fino ai pascoli della Montagnina, dove un cartello indica a destra l'ultima breve salita con la quale raggiungete il rifugio Parafulmen.

**Durata: 1,30 h • Dislivello di salita 300 m • Sentiero CAI: 545 • Contatti: 329.9634386**



## Rifugio Campione



Il rifugio si trova sul confine tra la Val di Scalve e la Valcamonica.

È raggiungibile da Schilpario in macchina fino alla località Baracca Rossa nei mesi estivi.



Lasciate l'auto all'esterno della carreggiata, nei pressi del rifugio Cimon della Bagozza imboccate la mulattiera sulla destra: vi guiderà in una passeggiata nella meravigliosa Conca dei Campelli. Passata la Madonna in bronzo giungerete al passo dei Campelli e, poco più in là, al rifugio Campione.

**Durata: 1,15 h • Dislivello di salita 400 m • Contatti: 347.2571167**

## Rifugio Monte Poieto



Il Monte Poieto è il luogo ideale per trascorrere una giornata insieme a tutta la famiglia immersi nel verde. I bambini si divertiranno nel bellissimo parco giochi o guardando i daini. Il Rifugio è raggiungibile a piedi, seguendo le indicazioni per il "sentiero rosso" che parte nei pressi della biglietteria della cabinovia di Aviatico. Salite lungo i prati fino a raggiungere la strada agro-silvo-pastorale e, passati sotto l'impianto di risalita, in breve raggiungerete la vostra meta. In alternativa, la cabinovia porta direttamente alla cima del Poieto dove si potrà godere di uno splendido panorama a 360 gradi su tutte le Prealpi Orobiche.

Il Rifugio è raggiungibile a piedi, seguendo le indicazioni per il "sentiero rosso" che parte nei pressi della biglietteria della cabinovia di Aviatico. Salite lungo i prati fino a raggiungere la strada agro-silvo-pastorale e, passati sotto l'impianto di risalita, in breve raggiungerete la vostra meta. In alternativa, la cabinovia porta direttamente alla cima del Poieto dove si potrà godere di uno splendido panorama a 360 gradi su tutte le Prealpi Orobiche.

**Durata: 1 h**

**Dislivello di salita 350 m**

**Contatti: 339.7235249**

## Rifugio Capanna 2000



Il rifugio è situato a 2000 metri di quota sul versante sud del Pizzo Are-  
ra. È raggiungibile da Zambra alta in



macchina fino alla località Plassa nei mesi invernali, e fino a quota 1600 nei mesi estivi, quando si può comodamente parcheggiare in un ampio piazzale sotto i vecchi impianti di risalita (ticket giornaliero 4 € da acquistare presso il distributore automatico che incontrate lungo la strada). Da qui percorrete il sentiero CAI 221 che in un'ora porta al rifugio, oppure seguite la carrabile che, con un giro più ampio, sale più dolcemente verso la vostra meta.

**Durata: 1 h**

**Dislivello di salita 400 m**

**Sentiero CAI: 221**

**Contatti: 339.6986367**



# Passeggiate con il passeggino




## Ciclabile ValSeriana


La ciclopedonale che attraversa tutta la ValSeriana è ideale per rilassanti passeggiate pianeggianti, perfette anche con il passeggino. Da Ranica a Clusone, da Piario a Valbondione, e con tanti percorsi anche sull'altopiano dei Borghi della Presolana.

Per info: [www.valseriana.eu](http://www.valseriana.eu)

## Castione della Presolana Sentiero Basso del Predusolo

 Dal Santuario di Lantana proseguendo per l'unica via opposta alla strada principale (Via Predusolo) ci si immette nel sentiero del bosco del Predusolo. Il sentiero basso si può percorrere senza problemi con il passeggino per raggiungere l'osservatorio astronomico e godere di una bella vista sulla Valle di Tede. Il dislivello è sostanzialmente nullo. L'altitudine è di circa 1100 m.

## Castione della Presolana Sentiero Rusio-Dernez

 Posteggiando la macchina nel parcheggio della località Rusio (200 m prima del Bar Mulino) si può raggiungere il Borgo di Rusio e proseguire per un sentiero pedonale, seguendo la strada principale fin oltre il Borgo arrivando così nella località Dernez. Il fondo è in ciottoli. Il percorso presenta due leggere salite, una in accesso al Borgo e una in entrata a Dernez. Consigliato con il passeggino off-road.



## Clusone Fontanino della Mamma



Breve escursione nel bosco che vi permette di scoprire una fonte, tradizionale meta dei clusonesi di tutte le età. Una piacevole passeggiata di circa un'ora e mezza nel bosco dal centro di Clusone (dietro la Basilica di S.M. Assunta), seguendo le numerose indicazioni (sentiero est, primo tratto del sentiero 317), fino a un'oasi di tranquillità ideale per una sosta o un pic-nic, rinfrescati dall'acqua del fontanino.

A metà strada si trova il fontanino del papà, da cui godrete una bella vista del pizzo Formico. Successivamente, al bivio presso il cartello del CAI, abbandonate il sentiero 317 che punta verso la cima della montagna e tenete il sentiero pianeggiante a sinistra.

Consigliato con il passeggino off-road.

## Val di Scalve



La Val di Scalve offre molte opportunità per semplici escursioni con i passeggini off-road. Vi consigliamo:

- **Località Pista degli Abeti (1 km)** dalla partenza fino al parco giochi in Località "Paghère", percorso facile.
- **Località Pista degli Abeti (1 km)** da Grumello alto fino al parco giochi in Località "Paghère", percorso facile.
- **A Vilminore, il percorso 7 (1 km)**, dalla chiesetta di S. Carlo a Bueggio, passando dalla centrale idroelettrica sul torrente Povo, percorso facile.
- **Dalla Frazione Nona**, la più alta contrada della valle, **percorso 9 (2 km)**, dal paesino verso la chiesetta di S. Giacomo, percorso medio facile.
- **Ad Azzone, sentiero CAI 425 (1,5 km)**, una comoda mulattiera che conduce alle porte della Riserva del Giovetto.

# AVVENTURA E SPORT

**Tuffatevi con i  
vostri bambini  
nelle tantissime  
attività  
che il nostro  
territorio offre.  
Con il sole, la  
pioggia o la  
neve, qui non ci  
si annoia mai!**





La curiosità dei bambini non si ferma mai, perché non scoprire le tradizioni e la storia del sottosuolo della ValSeriana e della Val di Scalve? Visitate le **miniere** di Gorno e Schilpario dove per secoli gli abitanti hanno estratto ferro, barite, zinco, piombo, argento e uranio. Continuate poi l'esplorazione dei segreti dell'attività estrattiva negli ecomusei.



## Ecomuseo Miniere di Gorno



Piazzale Bersaglieri - Tel. 320.1662040



ecomuseogorno@gmail.com  
www.ecomuseominieredigorno.it



## Miniere di Schilpario



Località Gaffione - Tel. 030.5951136



miniereskimine@gmail.com  
www.minieraschilpario.net

offerta  
libera



## Ecomuseo Miniere Zanalbert di Colere



Località Carbonera

Tel. 333. 6207167 - 0346.54051

colere@valdiscalve.it - www.valdiscalve.it



## Canyoning

Anche i più piccoli possono provare le emozioni del **Canyoning** e diventare esploratori delle acque di Fiumenero, Valgua e Nese. Questi i percorsi che regalano forti emozioni e faranno conoscere ai bambini, in totale sicurezza, un mondo finora inesplorato fatto di cascate, scivoli e pozze di acqua cristallina.

**⚠ N.B.:** l'attività è consigliata dai 10 anni di età, in presenza di un genitore e con altezza minima 1,30m.

**Info e prenotazioni:**

**INFOPOINT ValSeriana e Val di Scalve**

Via Europa, 111/c - Ponte Nossa

Tel. 035.704063 - [infopoint@valseriana.eu](mailto:infopoint@valseriana.eu)

[www.valseriana.eu](http://www.valseriana.eu)



## Piscine

Se i più piccoli non riescono a resistere alla tentazione dell'acqua, in ValSeriana sono diverse le **piscine** coperte e all'aperto per divertirsi nelle giornate più calde o più piovose. Non vi resta che scegliere fra queste proposte e tuffarvi nel divertimento!

**N.B.:** In tutte le piscine è obbligatoria la cuffia.



### Alzano Lombardo



Piscina coperta con tetto scorrevole e piscina esterna con prato  
Via Daniele Pesenti, 30  
Tel. 035.4123288  
[www.piscinealzano.it](http://www.piscinealzano.it)



### Casnigo



Piscina coperta e parco acquatico esterno con scivoli e laguna per i piccoli  
Via Lungo Romna, 2  
Tel. 035.738054  
[www.centrisportivicsc.it](http://www.centrisportivicsc.it)



### Parre

Piscina coperta  
Via Costa Erta, 19  
Tel. 035.704137  
[www.radicinuoto.it](http://www.radicinuoto.it)



### Rovetta



Piscina coperta e solarium esterno con prato  
Via Papa Giovanni XXIII, 12/f  
Tel. 0346.73500  
[www.centrisportivicsc.it](http://www.centrisportivicsc.it)



Provate il brivido della discesa in tutta sicurezza, la scelta è ampia fra piste di **bob estivo** e discese con i **Tubby** (ciambelle giganti), e per gli appassionati di **mountain bike** non mancano appositi percorsi. Scoprite le molteplici proposte: quattro le località in ValSeriana che vi consigliamo per soddisfare la voglia di adrenalina e percorsi avventurosi.



## Gromo Loc. Spiazzi

Bike park



Info: Tel. 0346.47079 - [info@spiazzidigromo.it](mailto:info@spiazzidigromo.it)

[www.spiazzidigromo.it](http://www.spiazzidigromo.it)



## Castione della Presolana

Loc. Donico - Loc. Vareno



Pista di bob estivo, tiro con l'arco, tappeti elastici e pista di Tubby

Info: Tel. 0346.38466 - [info@presolanaski.it](mailto:info@presolanaski.it)

[www.presolana.family](http://www.presolana.family)



## Selvino Loc. Monte Purito

Pista di Tubby, parco avventura e percorso sensoriale



Info: Tel. 335.8056095 - [info.selvinosport@gmail.com](mailto:info.selvinosport@gmail.com)

[www.selvinosport.it](http://www.selvinosport.it)



## Alzano Lombardo

Bike park presso Barcioletta, skate park nelle immediate vicinanze



Info: Tel. 035.19961110 - [info@barcioletta.it](mailto:info@barcioletta.it) - [www.barcioletta.it](http://www.barcioletta.it)



## Ardesio

Parco della Cunella

Bike park

Info: Tel. 347.9234489 - [poliardesio@gmail.com](mailto:poliardesio@gmail.com)



# Skate park e parchi sportivi

In ValSeriana si trovano diverse località dove il divertimento è assicurato. Rampe, scivoli, gradini e altre strutture che permettono agli appassionati, ma anche ai più piccoli, di svolgere acrobazie incredibili. **Skateboard, pattini a rotelle, monopattini e BMX** in questi parchi sportivi si possono sperimentare molteplici sport.

È necessario utilizzare sempre le protezioni, come il casco e le ginocchiere e rispettare le regole del luogo.



## Villa di Serio

### Parco del Serio

Completamente ristrutturato nel 2023, con una nuova bowl e diverse strutture. Illuminato anche alla sera. In più nuova area fitness e installazione di una Little Baby Home, una casetta della quale potranno usufruire le neo-mamme per accudire o allattare i neonati.

## Cerete

### Centro sportivo, Piazza Martiri della Libertà

Nuovo parco sportivo aperto nel 2023 vanta di un campo per il padel, uno per il calcio a 5, un'area per il fitness outdoor e una pista pump track (un circuito per le bici fatto da dossi, salite e discese, curve paraboliche, dove non ci si muove pedalando, ma sfruttando i movimenti del corpo).

## Fino del Monte

### Parco Res Via San Salvatore, 30

Skatepark con bowl, ampi spazi verdi, parco giochi per bambini e ristorante.

## Gandino

### Loc. Cirano, Via Silvio Pellico

In località Cirano, immerso nel verde un parco sportivo con campo da calcio, campo da pallavolo, skatepark e calisthenics (pratica sportiva che si basa sulla ginnastica a corpo libero e su movimenti eseguiti col sovraccarico naturale del proprio corpo).

## Fiorano al Serio

### Loc. San Fermo, Via Papa Giovanni

Nuovo skatepark realizzato nel 2023, comprende un quarter pipe, diversi rail, un funbox e un half bowl.

## Castione della Presolana

### Centro sportivo comunale "Bons en Chablais", Via Rucola

Parco sportivo multisport con campi di basket, volley e beach volley, calcetto e tennis, pista per roller blade, skatepark, campi di bocce, una palestra con attrezzi e un'area parco giochi.

## Villa d'Ogna

### Parco di Ogna, Via Bartolomeo Colleoni

Parco sportivo con campo di basket, giochi dedicati ai più piccoli, attrezzi per il fitness, tavolino per giocare a scacchi e un tavolo da ping pong.

## Rovetta

### Via Chiesa, San Lorenzo di Rovetta

In località Stalet, si trova il Roller&Bike Park, uno spazio verde dove praticare discipline sportive relativamente nuove e in crescita. Si trova in una posizione adiacente alla pista ciclabile con una vista sul paesaggio circostante e verso la Presolana. Il parco è dotato anche di una piccola area relax, con postazioni a sedere, una fontana e alberi di frutto.



## Tiro con l'arco e Lasergame



23

Diventare Robin Hood per un giorno? O provare l'adrenalina di una battaglia laser nel bosco? A Onore è impossibile annoiarsi!



### Campeggio Don Bosco

Onore Loc. Poerza - Tel. 0346.73442

info@campeggiodonbosco.it

www.campeggiodonbosco.it



## Equitazione



L'**equitazione** è uno degli hobby più amati dai bambini. Il contatto ravvicinato e il legame di amicizia che si crea con il cavallo rendono questo sport affascinante e allo stesso tempo unico nel suo genere.



### Agriturismo Prato alto

Onore - Tel. 348.9005118

info@pratoalto.it - www.pratoalto.it



### Agriturismo Fattoria della Felicità

Onore - Tel. 328.6851751

info@fattoriadellafelicità.it - www.fattoriadellafelicità.it



## Parchi avventura



I **parchi avventura** rappresentano il luogo perfetto per trascorrere una giornata di divertimento in totale sicurezza e immersi in contesti fantastici lontano dal caos cittadino.



### Selvino Adventure park

Loc. Monte Purito - Tel. 335.8056095

info.selvinosport@gmail.com - www.selvinosport.it



### Parco Sospeso nel Bosco

Gromo, Loc. Spiazzi di Gromo - Tel. 375.5571222

info@parcosospesonelbosco.it - parcosospesonelbosco.it

# NEVE

Avete voglia di  
trascorrere la  
settimana bianca con  
tutta la famiglia?

La ValSeriana e la Val  
di Scalve vi aspettano  
per regalarvi  
un'indimenticabile  
vacanza sulla neve.





Le nostre piste sono ideali per godersi la magia dell'inverno sulle Orobie e trascorrere momenti di svago in compagnia della propria famiglia o di amici.

Attrezzatevi di **bob** o **slittino** e liberate la voglia di neve e divertimento nelle località che vi consigliamo:

## Monte Pora



Spazio dedicato presso la zona del rifugio Termen, obbligatoriamente al di fuori della pista (a fianco del campo scuola). Possibilità di noleggio bob in loco.

Info: **0346.65000**



## Spiazzì di Gromo



A fianco dell'Hotel Spiazzì possibilità di utilizzare due piste, non più battute dagli sciatori; ampia zona anche a fianco del tappeto del campo scuola (davanti alla biglietteria, verso il parcheggio). Presso il Rifugio Vodala obbligatoriamente al di fuori della pista dedicata agli sciatori. Possibilità di noleggio bob in loco.

Info: **0346.47079**



## Passo della Presolana



Spazio dedicato alla pista bob accanto allo skilift Donico e nel prato sottostante la pista del bob estivo. Possibilità di noleggio bob in loco.

Info: **0346.60039**



## Schilpario



Pista per bob di media pendenza lunga circa 200-250 metri a lato della Sciovia Schilpario; in alternativa la Conca dei Campelli offre numerosi prati per divertirsi nella natura.

Il noleggio bob è un servizio proposto sia nel Creberg Palace (Via Grumello - in biglietteria) sia presso lo Chalet Paradais (adiacente la sciovia Schilpario).

Info: **393.4146922**



## Colere



Spazio dedicato nei pressi della struttura polifunzionale Presolana Cultural Forum. Possibilità di noleggio bob presso il bar "Ul Barachi".

Info: **339.6480480**





# Pattinaggio su ghiaccio

Se siete amanti del **pattinaggio su ghiaccio**, o desiderate provare questa esperienza per la prima volta, sono tante le località in ValSeriana e Val di Scalve dove trascorrere una divertente giornata con i pattini ai piedi insieme a tutta la famiglia.

**Tutti gli aggiornamenti sul sito**  
[www.valseriana.eu](http://www.valseriana.eu)



## Schilpario



In località Sant'Elisabetta, nella zona di partenza e arrivo della pista di sci di fondo "Pista degli Abeti", si trova il moderno palazzetto coperto "Creberg Palace" che ospita il pattinaggio su ghiaccio, omologato per competizioni a livello internazionale.



**Info: 348.3000546**



Sempre a Schilpario, nella stagione invernale si trova una pista di pattinaggio all'aperto presso la partenza della sciovia di Schilpario, località Paradiso.



**Info: 349.0561964**

## Castione della Presolana



Presso il Bar Rododendro in località Cantoniera della Presolana si trova una pista di pattinaggio all'aperto con possibilità di ristoro e noleggio pattini.



**Info: 0346.31126**

## Selvino



Presso la pista del Monte Purito, in via corso Monte Rosa, Selvino Sport allestisce una pista all'aperto con ghiaccio artificiale e illuminazione notturna. Possibilità noleggio pattini e corsi di pattinaggio.



**Info: 335.8056095**

## Ardesio



In località Valcanale presso l'oratorio si trova una pista di pattinaggio, possibilità di noleggio pattini.



**Info: 329.0069973**

## Colere



Ai piedi della Presolana presso il Bar Ul Barachi una pista di pattinaggio all'esterno con possibilità di noleggio, ingressi singoli o acquisto di "mini stagionali".



**Info: 0346.54051**



I piccolissimi possono imparare a sciare in un batter d'occhio grazie a maestri altamente qualificati e specializzati in ambito pedagogico. Aggiungete i tappeti magici che rendono le risalite semplici e comode, tunnel, giochi e le numerose **piste a basso livello di difficoltà** e la riuscita della settimana bianca è assicurata.



A Schilpario, la **pista Paradiso** ai piedi del Pizzo Camino beneficia di una posizione soleggiata che permette a genitori di assistere alle discese dei piccoli sciatori dal comodo Chalet Paradais. Grazie alla sua ampiezza e alla dolce pendenza è il posto ideale per imparare a sciare.



**Tel. 339.6221556**  
**coop.paradiso@virgilio.it**  
**www.valdisalve.it**



A pochi chilometri di distanza la località **Spiazzi di Gromo**, grazie alle sue 4 piste facili con 4 seggiovie e tappeto per i principianti, è un'altra meta invernale particolarmente adatta a tutta la famiglia. Il Rifugio Vodala, aperto anche in settimana, offre poi la possibilità di cenare e rilassarsi in uno scenario affascinante.



**Tel. 0346.47079**  
**info@spiazzidigromo.it**  
**www.spiazzidigromo.it**



La pista del **Monte Purito**, immersa nel fiabesco altopiano di Selvino-Aviatico, conosciuto per la sua dimensione a misura di bambino, permette di sciare a due passi dalle comodità del paese. La pista di slalom sorge infatti alle pendici del Monte Purito, vicinissimo al centro storico di Selvino, ed è dotata di comodo tapis roulant per la risalita.



**Tel. 335.8056095**  
**info.selvinosport@gmail.com**  
**www.selvinosport.it**



Le piste di **Castione della Presolana** sono perfette per il divertimento di tutta la famiglia: Donico è considerata la "palestra dello sci" della bergamasca e il Monte Pora rappresenta un paradiso a misura di bambino.

**www.presolana.family**  
**www.montepora.com**

# Animali fantastici (ma veri) e dove trovarli... in ValSeriana.



Sapevi che a Cene è stato trovato il **fossile di Pterosauro** più antico al mondo? *Eudimorphodon ranzii*, per gli amici Eudi, è conservato al Museo Caffi di Bergamo (dove c'è anche un vero mammut) e una sua copia è esposta addirittura al Museo di storia naturale di New York. Visita il parco paleontologico di Cene e partecipa ai laboratori per scoprire i segreti del mestiere di paleontologo.

**Info: Parco paleontologico di Cene**  
Tel. 035.729318 - 0346.22400  
[www.triassico.it/parcocene](http://www.triassico.it/parcocene)

Cosa ci fa un **coccodrillo** in chiesa? Se lo chiedono gli abitanti di Ponte Nossola, nel cui santuario fa bella mostra di sé un coccodrillo imbalsamato. La leggenda ufficiale narra che nel 1500 l'animale attaccò un mercante che si trovava a Rimini per affari. Salvato dall'intervento della Madonna, decise di portare il rettile al santuario come segno di gratitudine.

**Info: Santuario della Madonna delle  
Lacrime di Ponte Nossola**  
Tel. 035.704271  
[www.santuariopontenossa.it](http://www.santuariopontenossa.it)

Dal baco si ricava la seta e dalla **pecora** la lana, ma come si arriva dall'animale al tessuto? Scoprilo al Museo del Tessile di Leffe, dove imparerai tutti i segreti della tessitura e potrai usare un vero telaio.

**Info: Museo del Tessile Martinelli Ginetto di Leffe**  
Tel. 035.733981 - [www.museodeltessile.it](http://www.museodeltessile.it)

Per altre attività didattiche  
consulta la sezione  
dedicata sul sito  
[www.valseriana.eu](http://www.valseriana.eu)



**PromoSerio**  
AGENZIA DI PROMOZIONE TERRITORIALE  
VALSERIANA E VAL DI SCALVE

via Europa 111/c,  
24028 Ponte Nossola (BG), Italy  
Tel. 035.704063  
[infopoint@valseriana.eu](mailto:infopoint@valseriana.eu)

[www.valseriana.eu](http://www.valseriana.eu)

SEGUICI SU:



ValSeriana  
e Val di Scalve



[valseriana\\_e\\_scalve](https://www.instagram.com/valseriana_e_scalve)

**Seriana  
e Scalve**  
Le Magnifiche Valli.

crediti fotografici:

Matteo Zanga  
[linoolmostudio.it](http://linoolmostudio.it)  
Armin Hadziosmanovic  
Presolana Monte Pora  
Foto archivio Promoserio

Con il  
contributo di:

