

DONNE D'ALTA QUOTA TREKKING WEEKEND



20 -22 Giugno 2025



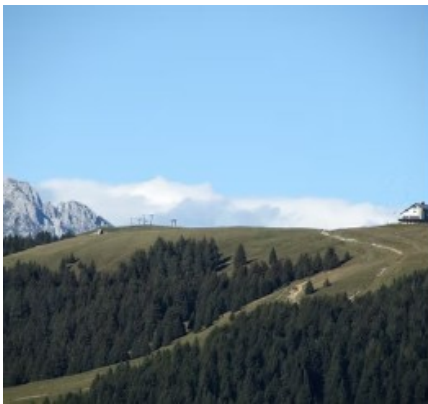
Un weekend d'alta quota riservato alle donne, tra sentieri, respiro e libertà.

Ai piedi della Presolana, ci aspetta un'esperienza di trekking autentica, guidata da Alessandra Fusé – esperta conoscitrice dell'arco alpino e guida ambientale appassionata.

Camminate tra i prati del monte Pora, il percorso dei Carbonai, il sentiero delle capre e i paesaggi dolomitici dell'Alta Valle Seriana.

Ritroviamo il nostro ritmo, scopriamo la montagna con occhi nuovi, condividiamo passi, storie e silenzi.

Un'occasione per stare bene, tra natura, cucina locale e calda ospitalità nel cuore delle Orobie.



Venerdì 20 Giugno 2025
Pendii in Rosa sul monte Pora
Un passo dopo l'altro,
riscopri la montagna con
lo sguardo femminile.

10:00 Sistemazione in hotel e
presentazione programma;

10:30 Trasferimento alla Malga di
Pora

11.00 **In cammino verso il Monte
Alto**

13.00 *Pranzo al Rifugio Magnolini
mt. 1.656*

14.00 - 17.00 **Colle Varena, Bosco
incantato e Mindfulness**

17.00 Rientro al Milano Hotel

17.30 - 19.30 **Relax all'Alpen SPA -
Benessere Naturale**

20.00 *Cena Sapori di Malga*
21.30 **Alla scoperta dei benefici del
Bosco**

Sabato 21 Giugno 2025
Donne e sentieri nei Boschi
Determinazione,
natura e leggerezza:
il trekking che lascia il segno

08.00 - 09.00 Prima Colazione a
Buffet

09.30 Trasferimento al Passo
della Presolana

09.45 **Sentiero dei Carbonai**

13.00 *Pranzo al Sacco*

16.00 Rientro in Hotel

16.30 **Yoga in giardino, giornata
internazionale dello Yoga**
Libero accesso alla SPA

20.00 *Cena sapori dal bosco*
21.30 **Meditazione...suoni dal
bosco... gratitudine**

Domenica 22 Giugno 2025
Tra cime e chiacchiere
Risate, salite e paesaggi da
togliere il fiato.

08.00 - 09.00
Prima Colazione a Buffet

09.30 Trasferimento al Passo
della Presolana

09.45 **Sentiero delle Capre**

13.00 *Pranzo alla Baita Cassinelli
mt. 1.568*

14.00 ripresa del percorso e
saluto alla montagna

16.00 Rientro in Hotel, saluti finali

16.30 Partenza



Alessandra Fusé

Giornalista, guida ambientale e camminatrice instancabile, Alessandra conosce molti angoli nascosti dell'Alta Valle Seriana e ha una profonda familiarità con l'arco alpino, in particolare quello centro-occidentale. Con lei i sentieri non sono solo percorsi, ma storie da ascoltare, profumi da riconoscere, risate da condividere. Energica, curiosa e profondamente legata alla natura, è la compagna ideale per scoprire la montagna con passo sicuro e spirito leggero.

Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche.

✓ COSA INCLUDE IL WEEKEND:

- Tutti i trasferimenti: da Bergamo all'Hotel Milano Alpen SPA e ritorno ed i vari trasferimenti e rientri dall'hotel ai percorsi di trekking
- 2 notti presso l'Hotel Milano, nel cuore delle Orobie
- Percorsi guidati: il sentiero delle capre, il percorso dei carbonai, i prati del monte Pora
- Trekking in quota riservato alle donne, con ritmi e pause al femminile
- Attività di riconoscimento piante e fiori d'altura
- Libero ingresso al centro benessere Alpen SPA
- Cene tipiche al ristorante "Al Caminone"
- Pranzi nei rifugi
- International Yoga Day
- e soprattutto una guida escursionista ambientale d'eccezione: Alessandra Fusé

Weekend Donne d'Alta Quota

Chalet

Camera Classic	499 €
Camera Mountain	526 €

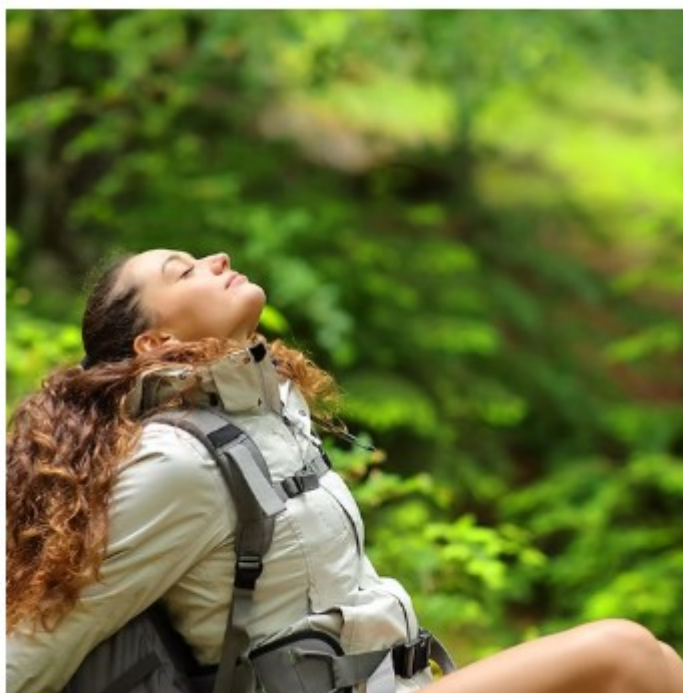
Active Hotel

Active room	539 €
Active JR Suite	624 €
Active Suite	674 €

Hotel Milano Alpen SPA

Camera Comfort	604 €
Camera Exclusive	654 €
Emotional Jr Suite	724 €
Emotional Balcony Jr Suite	834 €
Emotional Balcony SPA Suite	914 €
Emotional Tower SPA Suite	914 €

Supplemento camera doppia uso singolo € 50



Le tariffe sono da intendere a persona per tutto il soggiorno